

**РАССМОТРЕНО:**

на заседании педагогического совета  
(протокол от 31.08.2021 №1)

**УТВЕРЖДЕНО:**

приказом «Детский сад №26»  
от 31.08.2021 №101/ОД

**РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ**

Муниципального дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад №26»

**1. Общие положения**

- 1.1. Режим занятий воспитанников МДОУ «Детский сад №26» (далее – ДОУ) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», уставом ДОУ.
- 1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в ДОУ в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы ДОУ и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.
- 1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

**2. Режим работы ДОУ и групп**

- 2.1. Режим работы ДОУ: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.
- 2.2. Детский сад функционирует в режиме полного дня (10,5-часового пребывания) – с 7 ч 30 мин. до 18 ч 00 мин.

### **3. Режим занятий воспитанников**

- 3.1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в течение всего времени пребывания воспитанника в ДОУ.
- 3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:
  - 20 мин. – от полутора до трех лет;
  - 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
  - 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
  - 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
  - 30 мин. – для детей от шести до семи лет.
- 3.3. Продолжительность образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:
  - 20 мин. – от полутора до трех лет;
  - 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
  - 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
  - 50 мин. или 75 мин. при организации 1 занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
  - 90 мин. – для детей от шести до семи лет.
- 3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 9.00.
- 3.5. Время окончания занятий – 17.00.
- 3.6. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

### **4. Режим занятий с применением электронных средств обучения**

- 4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.
- 4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях определяется по гигиеническим нормативам.
- 4.3. Продолжительность непрерывного использования :
  - экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут;
  - интерактивной доски – для детей от 5 до 7 лет – 7 минут;
  - интерактивной панели – для детей от 5 до 7 лет – 5 минут;
  - персонального компьютера – для детей от 6 до 7 лет – 15 минут;
  - ноутбука – для детей от 6 до 7 лет – 15 минут;
  - планшета – для детей от 6 до 7 лет – 10 минут;
- 4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

## **5. Режим физического воспитания**

- 5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья воспитанников.
- 5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.